



4 ÉDUCATION DE QUALITÉ



12 CONSOMMATION ET PRODUCTION RESPONSABLES



Collecte de boutures à Moutiers-les-Mauxfaits, Vendée

Jeudi 18 janvier 2024, je me suis rendue à Moutiers les Mauxfaits, au sud de la Vendée, pour découvrir et valoriser un Tandem Solidaire avec beaucoup de mise en pratique. Les collaboratrices principales de ce projet sont Brigitte, présidente de l'association Lions-nous au Sénégal, et Sophie, enseignante en classe de CE1-CE2 à l'école St Maurice. Ce partenariat existait auparavant, cela fait 2 ans que les élèves sénégalais et français sont en correspondance et s'envoient des graines. Leur nouveau projet est un potager qui permettra de montrer les différences de jardin entre le Sénégal et la France. En effet, dans l'école sénégalaise correspondante à Kadjinole a été crée un jardin dont les élèves s'occupent avant et après les cours et dans lequel il y a pas mal de végétaux communs avec St Maurice. Par exemple, au Sénégal, on peut semer toute l'année mais pas en France, c'est pour cela qu'ils font des boutures aujourd'hui.

Les projets de Lions-nous au Sénégal

L'association Lions-nous au Sénégal mène de nombreux projets au sein des écoles vendéennes et permet à ces élèves de correspondre avec leurs pairs sénégalais à Kadjinole. Par ce biais se créent des liens de réciprocité avec l'école à Kadjinole dont le directeur donne des nouvelles des projets mis en place avec l'association.

En effet, nous avons vu une vidéo de Kemo, le directeur, qui montre leur oseille de Guinée, aussi appelée Bissap ou Hibiscus et leurs tomates dont les graines ont été envoyées par la classe de Sophie, il y a quelques mois.

Brigitte a expliqué aux enfants les techniques culturelles des fruits et légumes du potager de Kadjinole et a montré les boutures qu'ils ont réalisé : le manioc et la patate douce.

Apprendre à consommer responsable

Grâce à ce jardin qui permet aux enfants de se rapprocher de la nature et de se sensibiliser à l'accès à la nourriture dans leur pays et d'autres, ils découvrent les aliments qui poussent sur leur territoire et qui proviennent ainsi de modes de production plus responsables. Par ailleurs ils ont collecté leurs boutures dans les *Jardins du Monde* mis en place par la commune qui a accepté que cette classe exploite dans le cadre des Tandems Solidaires. En outre, Sophie et ses élèves ont préparé des étiquettes pour bien se souvenir des plantes qu'ils vont mettre dans leur potager. Ainsi, nous avons pu voyager en une après-midi et nous rendre compte que certaines plantes peuvent pousser dans différents continents.



Coralie Buonore, le 22/01/2024



PAYS DE LA LOIRE
COOPÉRATION
INTERNATIONALE



4 ÉDUCATION DE QUALITÉ



12 CONSOMMATION ET PRODUCTION RESPONSABLES



Préparation d'un jus de bissap par les élèves

Lundi 19 février 2024, je suis retournée à Moutiers-les-Mauxfaits en Vendée pour continuer de suivre ce Tandem Solidaire entre l'association Lions-nous au Sénégal et les élèves de CE1-CE2 de l'école Saint Maurice. Ce jour-ci, Brigitte, présidente de l'association, a apporté des fleurs d'hibiscus séchées que des enfants de Kadjinole 2 au Sénégal avaient ramassé et lui ont offert. Elle en a ramené 23 kg ! Cet hibiscus séché va être infusé et cuisiné en un jus sucré qui sent tantôt la ratatouille, tantôt le café aux dires des élèves.

Une plante vertueuse offerte par des enfants sénégalais

Cette plante assez onéreuse en France nous est alors précieuse et nous offre des saveurs qui nous font voyager. Dans l'infusion, nous avons également ajouté de la menthe, vertueuse elle aussi. Ainsi, l'hibiscus, autrement appelé l'oseille de Guinée, est très utilisé sous différents formats pour ses bienfaits. Il semblerait qu'elle ait des propriétés diurétiques, de contrôle de la glycémie, d'apaisement de l'hypertension, antioxydantes, anti-inflammatoires et antibactériennes, etc. Des mots savants qui désignent qu'elle fait du bien au corps et notamment à son intérieur. C'est une plante de premier choix généralement consommée en infusion qui, lorsqu'elle est cultivée, est gardée précieusement. Cette préparation a permis d'expliquer aux enfants l'importance de ce que la nature a à nous offrir pour une alimentation saine et riche. Mais aussi, qu'au Sénégal, on n'utilise presque jamais de médicaments. On privilégie les plantes vertueuses et si jamais on a une prescription chimique, on nous donne à l'unité près.

Une élève nous raconte ses ressentis

Ce jour-ci, j'ai pu discuter avec Thais, 8 ans, de ses ressentis vis-à-vis de ce Tandem Solidaire. Thais retient que le jus de bissap, pour les sénégalais, ça soigne et c'est important. Elle dit aussi qu'elle apprécie leurs échanges de lettres, qui font de longs voyages, avec Kadjinole 2 et leurs échanges en visioconférence. Elle retient que le jus d'hibiscus est beaucoup utilisé pour se soigner au Sénégal. En effet, il est très bon pour le corps en général, le cœur, le maintien de la glycémie, etc. Cela semble inspirer les enfants. En outre, les activités comme le jardinage et la cuisine qui ont permis cette sensibilisation lui ont permis de découvrir de nouvelles plantes. Par ailleurs, les élèves apprécient beaucoup les correspondantes écrites et audiovisuelles avec des élèves de Kadjinole 2 dont les lettres font un long voyage, ce qui est stimulant et donne d'autant plus envie aux jeunes de rencontrer leurs pairs sénégalais. En tout cas, Thais souhaiterait continuer ces échanges lorsqu'elle ne sera plus en CE2 !



Coralie Buonore, le 23/02/2024